



C.A.I. - S.A.T.

sezione di

Pergine Valsugana

Domenica 2 Giugno 2024

propone una escursione sul

CIMON DI BOLENTINA E PIZ DI MONTES

(m. 2287 e m. 2397 – Val di Sole)

L'escursione parte da Malè (m. 750) in Val di Sole. Si imbecca la stradina n. 119 nella parte alta dell'abitato che sale tra coltivi e boschi. Si prosegue a tratti su sentiero e su mulattiera incrociando varie volte la lunga strada forestale e si perviene prima alla Loc. La Sega (m. 1310) e poi ai pascoli di Piazza Merendaia (m. 1500 – h 2,00). A seguire Mas de la Cros (m. 1600) e Malga Bolentina Alta (m. 1820). Si percorre il sentiero in un bel bosco di larici e si sbuca presso il Bivacco Marinelli (m. 2075 – h 1,15 tot 3,15). Si sale al Cimon di Bolentina in 30' poi si cala alla sella (m. 2230) per risalire sul Piz di Montes in altri 30' con qualche lingua di neve. Si scende dal versante opposto ed al bivio con il sentiero n. 120 si rientra in un'ora al Biv. Marinelli tra i metallici paravalanghe su debole traccia che si snoda tra i mughi. Si riprende il segnavia n. 119 e in discesa lungo lo stesso itinerario di salita si ritorna a Malè (h 2,15 – tot h 7,30). Si consigliano i bastoncini e i pantaloni lunghi.

Alternativa escursionistica:

L'itinerario è il medesimo fino a Piazza Merendaia (m. 1500 – h 2,30) dove ci si può fermare presso i laghetti per il pranzo al sacco oppure si può proseguire fino al Mas de la Cros (m. 1600) in circa 45'. La discesa avviene lungo lo stesso percorso di salita.

Difficoltà: EE

Dislivello: salita e discesa m. 1700

Tempi: salita ore 4,15' - discesa ore 3,15'

Alternativa escursionistica:

Difficoltà: E

Dislivello: salita e discesa m. 750 oppure m. 850

Tempi: salita ore 2,30' oppure 3,15' - discesa ore 2,15' oppure 3,00'

Coordinatore: Francesco Bonecher – Cesare Pirotta – Giorgio Visintainer

Partenza: da piazza Gavazzi (Bar Alba) ad ore 7,30' e Trento Nord 7,45'

**Nel caso di rinuncia a partecipare da parte di soci/e iscritti all'escursione
avvisare con un messaggio wa Cesare (3493828045)**

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.