



C.A.I. - S.A.T.

sezione di

Pergine Valsugana

**Domenica 25 Agosto 2024**

*propone una escursione al*

**MONTE CRISTALLO - m. 3163**

(Via Ferrata M. Bianchi – Dolomiti Ampezzane)

Dal Passo Tre Croci (m. 1805) tra Misurina e Cortina d'Ampezzo si imbecca il sentiero n. 203 e si arriva al Rif. Son Forca (m. 2235). Si sale alla Forcella Staunies (m. 2932 – h 2:30) lungo un faticoso ghiaione utilizzando i pali del dismesso impianto di risalita come riferimento. Nei pressi della forcella c'è il Rif. Lorenzi (chiuso) ed a fianco inizia la via ferrata che sale alla cima del Cristallo di Mezzo (h 1:30 tot h 4:00). Si rientra al rifugio ed alla forcella, si scende prudentemente lungo il ghiaione fino al Rif. Son Forca ed al valico. Si percorre in discesa la lunga Val Padeòn e si perviene al Rifugio Ospitale (m. 1490 h 5:00 – h 9:00).

**Alternativa escursionistica:**

Dal Passo Tre Croci con il sentiero n. 203 prima al valico (m. 2047) poi al rif. Son Forca (h 2,00). Si rientra al valico e si imbecca la rilassante Val Padeòn e si perviene al Rif. Ospitale (h 2,30 tot h 4,30) sulla statale Dobbiaco-Cortina.

**Difficoltà:** EEA – (obbligo di attrezzatura completa da ferrata)

**Dislivello:** salita m. 1350 \* discesa m. 1650

**Tempi:** salita ore 4:00' \* discesa ore 5:00'

**Alternativa escursionistica:**

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** salita m. 450 \* discesa m. 750

**Tempi:** salita ore 2:00' \* discesa ore 2:30'

**Coordinatore:** Francesco Bonecher - Cesare Pirotta (3493828045) - Giorgio Visintainer

**Partenza:** da piazza Gavazzi (bar Alba) ad ore 6:30'

**Adesioni:** in Sede lunedì 19/8 solo per i soci di Pergine e martedì 20/8 dalle 17:00 alle 19:00 e venerdì 23/8 dalle 20:30 alle 22:00 per tutti o telefonando in Sede allo 0461/512066 sempre negli stessi giorni ed orari.

**Quota di partecipazione:** soci € 15 – non soci € 20 – giovani (fino a 17 anni) € 10

**Sono ammessi i non soci solo se famigliari conviventi di Soci**

La partecipazione alle escursioni proposte comporta l'accettazione del regolamento gite.